

## JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN 2026

---

Kool: Sindi Gümnaasium

Koolituse läbiviimise aeg: 8.–12. juuni 2026

Sihtgrupp: 3. klassi õpilased

Maht õpilase kohta: 20 akadeemilist tundi

Kuupäev	Tund	Teema	Märkused
8.06	1–2	Põhimõisted liikluses. Jalgratturi ja jalgratta nõuded. Kiivri kasutamine.	Tööraamat
8.06	3–4	Sõidutee ületamine. Märkuanded (pööramine, peatumine).	Tööraamat
9.06	1–2	Teekattemärgistus. Foorid. Reguleerija märkuanded. Raudtee ületamine.	Õppevideod
9.06	3–4	Ristmikud, ringristmik. Parema käe reegel. Eesõigus.	Tööraamat
10.06	1–2	Liiklusmärgid (hoiatus-, keelu-, kohustus-, osutusmärgid jm).	Märgikomplekt
10.06	3–4	Liiklusohutus. Ohtlikud olukorrad. Sõit pimedal ajal. Õnnetuse korral tegutsemine.	Arutelu
11.06	1	Jalgratta tehnilise	Praktiline

		korrasoleku kontroll. Kiivri kontroll.	
11.06	2–4	Sõiduharjutused õppeväljakul (tasakaal, pidurdamine, märguanded).	Väljak
12.06	1–2	Sõit imiteeritud liikluses / marsruudil.	Praktiline
12.06	3	Teooriaeksam	
12.06	4	Sõidueksam (plats + liiklus)	

Koolituse läbiviija: Kauri Mitt ja Kristel Reinsalu

Allkiri: \_\_\_\_\_

Kuupäev: 23.04.2026